

DOLOR ABDOMINAL

Dr. D'Addino José Luis

SE DENOMINA DOLOR ABDOMINAL A TODO DOLOR LOCALIZADO POR DEBAJO DEL TORAX Y POR ENCIMA DE LAS INGLES. Puede ser de distintos tipos:

- Dolor generalizado: corresponde al dolor en todo el abdomen.
- Dolor localizado: abarca solo una parte del abdomen.
- Dolor tipo calambre: es un dolor agudo que luego puede ceder.
- Dolor tipo cólico: Este tipo de dolor va y viene.

Causas

- Constipación
- [Síndrome del intestino irritable](#)
- Alergias o intolerancia a medicamentos (como la [intolerancia a la lactosa](#))
- Intoxicación alimentaria
- Gastroenteritis viral o bacteriana
- [Apendicitis](#)
- [Aneurisma aórtico abdominal](#)
- [Oclusión o bloqueo intestinal](#)
- Cáncer del estómago, el colon (intestino grueso) y otros órganos
- [Colecistitis](#) (inflamación de la vesícula) con o sin [cálculos](#)
- Disminución del riego sanguíneo a los intestinos ([isquemia intestinal](#))
- [Diverticulitis](#) (inflamación e infección del colon)
- [Acidez gástrica](#), [indigestión](#) o [reflujo gastroesofágico](#) (ERGE)
- Enfermedad intestinal inflamatoria ([enfermedad de Crohn](#) o [colitis ulcerativa](#))
- [Cálculos renales](#)
- Pancreatitis (inflamación o infección del páncreas)

- Úlceras gástrica o duodenal
- Cólicos menstruales
- Endometriosis
- Fatiga muscular
- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP)
- Embarazo tubárico (ectópico)
- Infecciones urinarias
- Infarto intestinal

Citemos los más comunes:

Si presenta diarrea y/o dolor leve, lo aconsejable es:

- Tome agua u otros líquidos claros. Puede tomar bebidas para deportistas en pequeñas cantidades. (Las personas con diabetes deben evaluarse el azúcar en la sangre con regularidad y hacer ajustes en los medicamentos en la medida de lo necesario.)
- Evite los alimentos sólidos durante las primeras horas.
- Si ha estado vomitando, espere 6 horas y luego consuma pequeñas cantidades de alimentos ligeros, como arroz, compota de manzana o galletas. Evite los productos lácteos.
- Evite el ácido acetilsalicílico (*aspirina*) especialmente si tiene acidez, NO se automedique con antiespasmódicos. Consulte con un Profesional Médico, sobre todo si se suma fiebre.

Dolor post ingesta de alimentos con alto contenido de grasas.

- Dolor que se puede asociar con cefalea, distensión del abdomen, náuseas y vómitos. Se localiza preferentemente en la parte derecha, debajo de las costillas.
- Si además presente fiebre, consulte a su médico para que le realice análisis y eventualmente una ecografía hepatobiliopancreática para descartar litiasis vesicular o pancreatitis.
- No se automedique

Dolor en fosa ilíaca derecha (sobre la ingle derecha)

- Dolor que puede comenzar en esa zona o a veces inicialmente fue en el centro del abdomen, y luego bajo a la fosa ilíaca derecha
- No suele asociarse con diarrea, sí con náuseas

- Si presenta fiebre y el dolor aumenta con el transcurso de las horas, consulte a su Médico de manera urgente para descartar un proceso apendicular.
- No se automedique, especialmente no ingiera antiespasmódicos.

Dolor en la región lumbar

- Descartar que tenga relación con un ejercicio físico realizado
- Puede asociarse con ardor al orinar
- A veces el dolor es tipo cólico
- Consulte a un Profesional para que le haga especialmente un examen de orina.

Dolor asociado a acidez

- Dolor generalmente cursa con acidez, distensión abdominal, eructos. Puede tratarse de una gastritis, úlcera gástrica o duodenal o una hernia hiatal con reflujo. Consulte al Profesional Médico para tratamiento adecuado.
- Si presenta vómitos incoercibles, pueden ser con sangre, deposiciones con materia fecal negra, fiebre, dolor muy intenso con abdomen duro: consulte urgente

Constipación

Los síntomas que se manifiestan en la constipación están relacionados con la frecuencia de las deposiciones y la consistencia de las heces.

Se considera baja frecuencia con menos de 3 deposiciones por semana. La materia fecal es muy seca, dura y difícil de eliminar. Puede asociarse a sensación de distensión abdominal y meteorismo. Existe cierto acuerdo en que lo normal son hasta 3 deposiciones diarias y hasta 3 deposiciones por semana. Lo importante es estar atentos a cambios del hábito intestinal, su frecuencia y si presenta cambios de coloración en las heces.

Si se asocia con falta de eliminación de gases o vómitos, consulte urgente a su médico.

La constipación puede llevar a padecer hemorroides, fisuras anales y sobre todo en ancianos, impactación fecal. No se automedique, consulte al Especialista.

Cuándo contactar a un profesional médico

- Ante cualquier duda

- Si es incapaz de evacuar las heces, especialmente si también está vomitando.
- Está vomitando sangre o presenta sangre en las heces (en especial, si son de color marrón o negro oscuro y pegajosas).
- Tiene dolor en el tórax, el cuello o los hombros.
- Presenta dolor abdominal fuerte y repentino.
- Tiene dolor en o entre los omóplatos con náuseas.
- Su vientre está rígido, duro y sensible al tacto.
- Está o podría estar embarazada.
- Tuvo una lesión reciente en el abdomen.
- Tiene dificultad para respirar.
- Molestia abdominal que dura una semana o más.
- Dolor abdominal que no mejora en 24 a 48 horas o que se está volviendo más intenso y frecuente y ocurre con náuseas y vómitos.
- Distensión abdominal que persiste por más de dos días.
- Sensación de ardor al orinar o micción frecuente.
- Diarrea por más de 5 días.
- Fiebre (por encima de 37.7° C para los adultos o 38° C para los niños junto con el dolor).
- Inapetencia prolongada.
- Sangrado vaginal prolongado.
- Pérdida de peso inexplicable

Bibliografía:

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003120.htm>

<http://tratado.uninet.edu/c030106.html>

<http://www.constipacion.com.ar/que-es-la-constipacion/consecuencias/>