

La Artrosis

La Artrosis es una enfermedad que lleva al desgaste y a la deformidad de las articulaciones, puede comprometer una o varias articulaciones y en general su evolución es lenta.

La enfermedad comienza en el cartílago articular, un tejido duroelástico que recubre a los huesos en el sector donde estos se juntan con otros huesos para formar la articulación, junto con el líquido articular contribuye a reducir la fricción mecánica resultante de la movilidad articular.

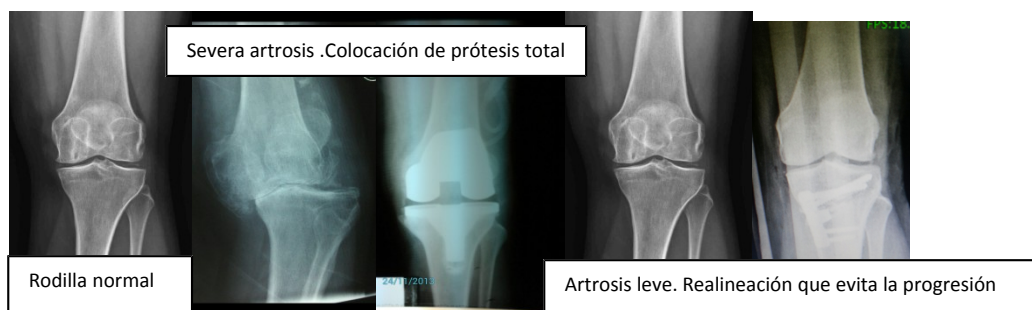
Hay casos donde existe predisposición familiar; también la obesidad, el uso excesivo y algunas lesiones traumáticas son factores asociados al origen y/o a la progresión de la misma. No hay una clara relación con los alimentos, a excepción de los pacientes que tienen un mal manejo del Ácido úrico.

Según el grado de desgaste articular se pueden clasificar en leves, moderadas y severas. Las artrosis leves, que suelen dar poca sintomatología, en personas mayores podrían considerarse como un desgaste natural por la edad y no tanto como una enfermedad, en cambio en la gente joven ese desgaste evolucionará en mayor medida, por lo que requiere mayor atención y cuidados. Las artrosis moderadas y severas frecuentemente se acompañan de importantes cuadros dolorosos, debilidad muscular en la zona afectada y diferentes grados de alteración en la capacidad de utilización del sector afectado.

Está ampliamente demostrado que el descenso de peso y la ejercitación física moderada practicada a diario mejora la calidad de vida de los pacientes con artrosis.

La utilización del bastón o del andador puede ser muy útil para mantener la autonomía en pacientes de tercera edad. El cambio de actividad deportiva es recomendable en pacientes jóvenes con signos de artrosis.

Hay diversos tratamientos, los cuales varían según la gravedad y la sintomatología. Hay terapias medicamentosas, terapias kinésicas y diferentes opciones quirúrgicas, estas últimas suelen ser empleadas en estadios más avanzados.



Permanentemente la Medicina explora nuevas drogas y terapias, no se ha encontrado un

método de curación por el momento, las terapias de rehabilitación suman diferentes protocolos y aparatologías, la Ingeniería biomédica ha mejorado notablemente la durabilidad y variedad de los implantes protésicos.

Matías Landi

Especialista en Ortopedia y Traumatología. MN 88992 MP 446314

Matiaslandi2011@gmail.com